



Danse bien-être

avec

Rehana

Danse libre inspirée de la danse des 5 rythmes.

Un dimanche par mois à Mériel de 13h45 à 15h30.

27 Août, 1er Octobre, 12 Novembre, 03 Décembre,
14 et 21 Janvier, 4 Février, 17 et 24 mars, 28 Avril (10h45-12h30)
05 Mai, 16 Juin



Un temps de détente et de rencontres pour reconnecter son corps
au plaisir et à la confiance.

Accessible à tous, dans le respect des capacités physiques de chacun.

Tarif de l'atelier mensuel : 20 euros

Inscription : 06 01 40 60 60

<https://dansebienetre.fr>

Studio ABRACE : 4 bis Av. de la Pêcheurie, 95630 Mériel